

THUISKOMEN IN JEZELF GEEFT INNERLIJKE RUST EN VRIJHEID



“Echte” verbinding met jezelf en je van daaruit verbinden met de andere op “hartsniveau” !

We gaan vooral voelen en ervaren hoe het is om :

- je ruimte in te nemen
- grenzen te trekken
- met je 3 krachtcentra te werken (hoofd = wijsheid, hart = liefde, buik = kracht) zodat je stevig staat
- we gaan aan de slag met onze overtuigingen, verdedigingsmechanismen, het innerlijke kind,...
- het onbewuste, bewust maken !
- om zo tot emotionele stabiliteit te komen
- waarde in jezelf te zoeken = eigenwaarde
- bij je innerlijke wijsheid te komen (intuïtie)
- innerlijke rust te voelen
- vrijheid te ervaren
- ...

“ALS JE DICHT BIJ JEZELF BLIJFT KAN JE VER KOMEN”

“ZIJN WIE JE ECHT BENT EN STRALEN”

Waar : Shining Life, Pastoor Wuytsstraat 63 te Mol (Sluis)

prijs : 240 euro voor de hele reeks (incl. syllabus en drank)

meebrengen : pen en papier en heel veel zin

data : je kan kiezen dinsdagavond van 18.30 u tot 20.45 u

of zaterdagochtend van 9.00 u tot 11.30 u

dinsdag 25/1, 8/2, 22/2, 15/3, 29/3, 19/4, 10/5, 31/5

OF

zaterdag 29/1, 12/2, 26/2, 12/3, 26/3, 23/4, 21/5/2022

We werken in kleine groepjes, zodat iedereen de nodige aandacht krijgt. We gaan ook de natuur in om te ervaren.