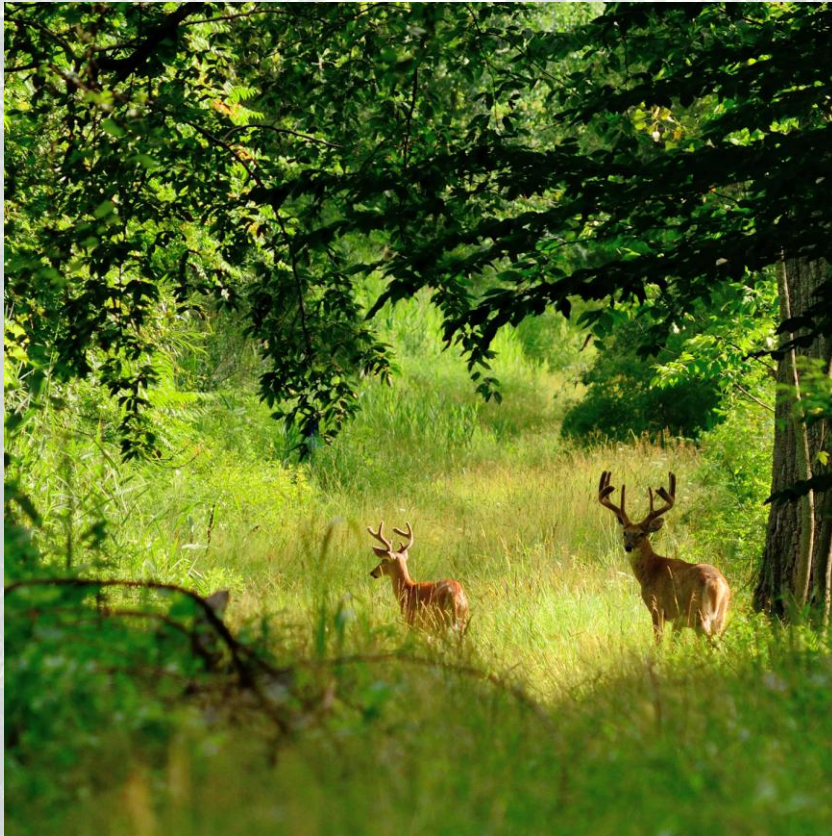


Nieuwsbrief

Shining Life



Begin deze week wandelde ik in het Galbergenbos en plots vanuit het niets kwamen 3 mooie gracieuze herten het padje vlak voor mij oversteken....wauw wat was dat mooi en zo speciaal.....ze liepen zo sierlijk, net alsof ze zweefden....schijnbaar moeiteloos maar oh zo krachtig! Vertrouwend op hun intuïtie....helemaal één met het bos!

Wil jij ook zo een speciaal momentje meemaken of gewoon even genieten van de mooie natuur?

Dan zijn volgende workshops in de natuur zeker voor jou :

Workshops in de natuur

Helemaal opladen in de natuur en leren werken met energie.

Alle mooie krachten van de natuur zijn ook in jou aanwezig.

We gaan er terug contact (herinneren) mee maken en er leren mee werken. Thuiskomen bij jouw “ware natuur” = echte verbinding met jezelf! We gaan het bos in en echt voelen en ervaren op heel wat manieren, zodat je het direct kan toepassen in je leven.

Data : zaterdagen 22/3, 12/4, 17/5, 21/6, 12/7, 9/8 en 6/9/2025
van 9.00 uur tot ongeveer 11.00 uur
elke zaterdag kan apart gevolgd worden

Locatie : mijn praktijk en Galbergenbos

Kostprijs : 40 euro/dag

Graag op voorhand inschrijven

Wandelcoaching

Nu de lente er weer aankomt is wandelcoaching een krachtige, diepgaande en inspirerende vorm van coaching.

De natuur brengt je in contact met “jouw ware natuur” en je “innerlijke wijsheid”, je komt in een intuïtieve flow.

De natuur heeft een helende trilling!

Het is een één-op-één coachinggesprek hier in het Galbergenbos.

Spreekt het je aan? Kijk dan alvast op mijn website

www.shiatsu-coaching.be bij wandelcoaching voor meer info en prijs.

*“Into the woods I go to lose my mind and find my
SOUL!”*

Yoga Nidra relaxatie



***Ontdek de kracht van diepe, bewuste
ontspanning!***

Fijn om te ervaren dat iedereen zo geniet van de
Yoga Nidra sessies.

Wil jij het ook beleven, kijk dan voor meer info en data
op mijn website www.shiatsu-coaching.be.

Graag op voorhand inschrijven, plaatsen zijn beperkt.

Dan wens ik jullie alvast een heel mooie ZONNIGE
en deugddoende lente !!!



**“Alle bloemen van morgen, zitten in de
zaadjes van vandaag!”**

Deze nieuwsbrief mag vrijblijvend verstuurd worden naar geïnteresseerden.

Shining Life februari 2025.