

# Nieuwsbrief

Shining Life

## NIEUW : STEMVORKEN



Stemvorken zijn afgestemd op een natuurlijke frequentie/trilling die overeenkomt met de natuurlijke trillingen die te vinden zijn in onze aarde/zon en kosmos.

Ze zorgen voor een bepaalde helende/genezende trilling. Tijdens een sessie worden ze dicht bij (oren/aura) of op het lichaam (meridianen, acupunten) geplaatst.

De trilling van de stemvork gaat door het hele lichaam en aura en gaat automatisch plaatsen tegenkomen waar de energie niet "resoneert" met de oorspronkelijke trilling.

Het is een methode om op subtiële wijze de harmonie te herstellen in lichaam/geest en ziel.

Alles is energie en bestaat uit trillingen.

Als we gezond zijn, zijn we in balans.

Ziekte/symptomen wil zeggen dat je uit balans bent, weg van je oorspronkelijke trilling.

Met stemvorken kan je je lichaam weer die oorspronkelijke trilling laten voelen/herinneren zodat er herstel kan optreden.

Het mooie aan Fonoforese (stemvorken) is dat het zowel voor fysieke als emotionele klachten kan ingezet worden.

Het brengt je weer in balans/ in het midden!

**“Dicht bij jezelf, zijn wie jij echt bent”.**

Daarom sluit het ook zo goed aan bij mijn behandelingen met Shiatsu/Reiki !

## Workshop

**HEEL JEZELF VAN BINNENUIT EN BOOST JE  
GEZONDHEID !**

**Nieuwe data met start september 2024!**

**Data zijn bespreekbaar!**

Meer info zie mijn website [www.shiatsu-coaching.be](http://www.shiatsu-coaching.be).

Hierna ervaring van een deelnemer vorige workshop :

“ Voor mij was het telkens een moment van rust in mijn hoofd. Els belicht op een zeer rustige, overzichtelijke manier zowel de theoretische als de praktische kant van tot jezelf komen, aarden, ademhaling, met energie werken,... Ik pas nu deze oefeningen dagelijks toe en het werkt zeer goed voor mij. Wat ik vooral geleerd heb is hoe je in je eigen energie kan gaan staan, waardoor je minder getriggerd wordt door negativiteit of andere energieën. Ik ben enorm dankbaar voor deze tools. Had ik het allemaal maar eerder geweten dan was ik misschien nooit in burn-out terecht gekomen. Ik kan iedereen aanraden om echt hiervoor de tijd te nemen en toe te passen.

**Dit was een workshop waar je echt iets mee kan doen achteraf! Het was voor mij absoluut een meerwaarde!”**

Dank je wel Nicole !

# Wandelcoaching

Wandelcoaching houdt in dat het coachgesprek (één-op-één) in de natuur plaatsvindt, de natuur wordt echt actief ingezet. Het is een krachtige, diepgaande en inspirerende vorm van coaching. De natuur brengt je in contact met jouw “ware natuur” en je “innerlijke wijsheid”, je komt in een intuïtieve flow. De natuur heeft een helende trilling!

Er schuilt een onuitputtelijke kracht en wijsheid in de natuur, die ons brengt bij onze onuitputtelijke kracht en wijsheid.

Alle antwoorden zitten in jou, via de natuur kan je er gemakkelijker contact mee maken. Spreekt het je aan?

Kijk dan alvast op [www.shiatsu-coaching.be](http://www.shiatsu-coaching.be) bij wandelcoaching.



*“Into the woods I go to lose my mind and find  
my SOUL”*

# Korte workshop

**Helemaal opladen in de natuur en leren werken met energie.**

Alle mooie krachten van de natuur zijn ook in jou aanwezig. We gaan er terug contact (herinneren) mee maken en er leren mee werken. Thuiskomen bij jouw “ware natuur” = echte verbinding met jezelf! We gaan het bos in en echt voelen en ervaren op heel wat manieren, zodat je het direct kan toepassen in je leven.

Data : zaterdag 10 augustus en zaterdag 14 september  
van 9.00 uur tot ongeveer 11.30 uur

Locatie : mijn praktijk en Galbergenbos

Kostprijs : 40 euro/dag



Dan wens ik jullie vooral nog een mooie zomer toe!

Even alles aan de kant en gewoon genieten!



Deze nieuwsbrief mag vrijblijvend verstuurd worden naar geïnteresseerden.

Shining Life juli 2024.