

Nieuwsbrief

Shining Life



LEVEN IN FLOW MET JE EIGEN NATUUR

Herfst staat voor **loslaten** en **naar binnen keren**.

Net zoals een boom haar bladeren laat vallen (loslaten) en zijn sapstroom naar binnen trekt.

In de natuur is elk seizoen belangrijk en nodig. Dat geldt ook voor de mens. In de herfst ga je meer uit de “doen” modus en meer rust inbouwen.

Naar binnen keren en loslaten wat niet meer bij jou hoort, zodat je **innerlijke rust** kan ervaren en je daarna **meer ruimte** hebt om nieuwe zaadjes te planten (lente).

Wil je graag wat ondersteuning hierbij dan zijn volgende workshops zeker iets voor jou!

Je kan ze apart volgen of heel de reeks zodat je helemaal in je **natuurlijke flow** komt.

WORKSHOPS

1. in je centrum blijven

zaterdag 22 oktober 2022

2. je eigen natuur ontdekken

zaterdag 19 november 2022

3. loslaten en transformeren en zo innerlijke rust ervaren

zaterdag 17 december 2022

4. verhogen van je energie/trilling/frequentie

zaterdag 21 januari 2023

5. leven van binnen naar buiten

een leven creëren dat bij jouw innerlijke natuur hoort

zaterdag 25 februari 2023

Algemene informatie :

De workshops starten om 9.00 uur tot ongeveer 11.00 uur.

Kostprijs per workshop 35 euro (je kan ze apart volgen).

Voor heel de reeks 160 euro (vrijblijvend).

Locatie : Pastoor Wuytsstraat 63 te Mol

Indien het weer het toelaat kunnen we ook buiten werken.

Meebrengen : papier/pen en heel veel zin.

Graag op voorhand inschrijven, aantal deelnemers is beperkt.

Meer info : Els Janssens 014/37.06.67

Nieuw *Meditatie avonden*

Vanaf september 2022 gaan we elke 2^{de} dinsdagavond van de maand van 19.00 uur tot ongeveer 20.30 uur even een momentje voor onszelf nemen en helemaal in het NU komen. Je kan zelf bepalen wanneer je er behoefte aan hebt en deel wil nemen, wel op voorhand inschrijven.

Bijdrage : 25 euro/avond (klein groepje)



Wandelcoaching

Wandelcoaching houdt in dat het coachgesprek (één-op-één) in de natuur plaatsvindt, de natuur wordt echt actief ingezet.

Het is een krachtige, diepgaande en inspirerende vorm van coaching. De natuur brengt je in contact met jouw “ware natuur” en “innerlijke wijsheid”, je komt in een intuïtieve flow.

Er schuilt een onuitputtelijke kracht en wijsheid in de natuur, die ons brengt bij onze onuitputtelijke kracht en wijsheid.

Alle antwoorden zitten in jou, via de natuur kan je er gemakkelijker contact mee maken. Spreekt het je aan? Kijk dan alvast op www.shiatsu-coaching.be bij **wandelcoaching en natuurcoaching!**



Deze nieuwsbrief mag vrijblijvend verstuurd worden naar geïnteresseerden.

© Shining Life september 2022