

Stoelmassage

Stoelmassage is een korte vorm van drukpuntmassage gebaseerd op de Japanse acupressuur techniek (shiatsu). Stoelmassage duurt ongeveer 17 minuten (aanpassen tijdsduur is mogelijk) en wordt gegeven op een ergonomische stoel zodat het lichaam volledig kan ontspannen. Er wordt vooral gewerkt op de lichaamszones die het zwaarst belast worden : hoofd, nek, schouders, armen en handen, rug en heupen.

Stoelmassage verbetert de vitaliteit, circulatie en flexibiliteit en geeft onmiddellijk een aangename ontspanning. Het is een effectieve en eenvoudige manier om stress en lichamelijke klachten aan te pakken.

Voordelen van stoelmassage zijn:

- kan overal gegeven worden (bedrijven, beurzen, feestjes, privé thuis, winkels, ... op eender welke locatie)
- wordt door de kleding heen gegeven, het heeft een lage drempel en is dus toegankelijk voor iedereen
- onmiddellijk resultaat : men voelt zich energiek, alert en ontspannen
- neemt weinig tijd in beslag en is toch heel efficiënt
- is financieel voordelig

1. Stoelmassage voor bedrijven:

De druk en stress op het werk nemen toe waardoor steeds meer mensen last hebben van diverse kwalen (schouder- en nekklachten, hoofdpijn, concentratiestoornissen, vermoeidheid, ...), wat leidt tot verminderde werkcapaciteit en hoger werkverzuim.

Stoelmassage is een fantastisch hulpmiddel om te ontspannen en tegelijk ook je batterijen op te laden. Stress vermindert, de concentratie neemt toe waardoor er minder fouten worden gemaakt wat de productiviteit ten goede komt. Ook het werkverzuim zal afnemen. Het is dus een zinvolle investering voor een bedrijf.

Praktisch:

Stoelmassage kan overal en op elk tijdstip gegeven worden.

Het tarief bedraagt 50 euro per uur, exclusief vervoerskosten.

Vervoerskosten bedragen 0,40 euro/km.

Er zijn verschillende betalingsformules mogelijk:

- het bedrijf betaalt alle kosten
- werkgever en werknemer delen kosten
- werknemer betaalt, het bedrijf stelt tijd en ruimte ter beschikking

Er kan steeds een offerte op maat gemaakt worden.

2. Stoelmassage op evenementen

Opendeurdagen, beurzen, opening winkel, recepties, familiefeesten, verjaardagsfeesten , ...
Succes verzekerd !

Praktisch:

Stoelmassage kan overal en op elk tijdstip gegeven worden.

Het tarief bedraagt 50 euro per uur, exclusief vervoerskosten.

Vervoerskosten bedragen 0,40 euro/km.

Er kan steeds een offerte op maat gemaakt worden.

3. Stoelmassage voor privé personen

Hier zijn twee mogelijkheden:

- de massage heeft plaats in mijn praktijk te Mol (Sluis)
het tarief bedraagt dan 20 euro per massage van 20 minuten en 30 euro per massage van 30 minuten
- de behandeling heeft plaats thuis bij de klant
het tarief bedraagt dan 20 euro per massage van 20 minuten en 30 euro per massage van 30 minuten + vervoerskosten aan 0.40 euro per km en dit vanaf 2 personen

Aarzel niet om vrijblijvend contact op te nemen voor eventuele vragen en/of inlichtingen.

Verwen iemand met een cadeaubon!

SHINING LIFE

Janssens Els
Pastoor Wuytsstraat 63
2400 - Mol (Sluis)
014/37 06 67
els.janssens14@hotmail.be
www.shiatsu-coaching.be

